



# えんだより

2022・9

こがねの子保育園  
856-5102  
永山かおり



## 今月のねらい

しろがね  
安心できる環境で  
伸び伸びと体を  
動かして遊ぶ

こがね  
排泄や着脱や片付  
けなど簡単な身の  
回りのことを進ん  
でする。

こはく  
生活リズムを整え、  
様々な事象に興味  
を持ちながら元気  
に遊ぶ。

### 残暑お見舞い申し上げます。

まだまだ暑い日が続きます。園庭ではひまわりが咲き、ドラゴンフルーツが実をつけ、オクラも成長しています。暑さに負けず元気いっぱいの子ども達！水遊び、プール遊びをしたり、夏ならではの遊びを満喫。先日はスイカ割りもしましたよ～。目隠しにドキドキしながらゆっくりゆっくり進んだり、スタスタ歩いて棒を振り下ろしたり・・・割れたスイカはおいしくいただきました～。疲れも出やすい時期なので、園でもクールダウンを心掛けています。お家でも一日の疲れを次の日に残さないよう、十分気を付けていきましょう。



### 今月のうた

♪とんぼのめがね

- とんぼのめがねは みずいろめがね  
あおいおそらを とんだから  
とんだから
- とんぼのめがねは ぴかぴかめがね  
おてんとさまを みてたから  
みてたから
- とんぼのめがねは あかいろめがね  
ゆうやけぐもを とんだから  
とんだから



9月3日(土)  
豊見城市保育研究大会は台風接近のため延期となりました。日程決まり次第お知らせいたします。毎月の家庭保育のご協力ありがとうございます。

すずか先生(20日)  
おめでとう



### 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 マブヤー 体育	3 市保育研究 大会(延期)
4 衛生デー	5 全体朝会	6 不審者訓 練	7 身体測定	8 弁当会	9	10
11 衛生デー	12 全体朝会	13	14 避難訓練	15	16 マブヤー 体育	17 園内研修 環境整備
18 衛生デー	19 敬老の日	20 全体朝会	21	22 弁当会	23 秋分の日	24
25 衛生デー	26 全体朝会	27	28	29	30 誕生会	31

## 早起き

朝日を浴びることで、体内時計(25時間)がリセットされ、脳が目覚めて、24時間のリズムに調整されます。

なぜ「早寝・早起き・朝ごはん」が大切ですか？

早寝

子どもの脳や体の成長に欠かせない脳内物質は睡眠時に多量に分泌されます。早めに就寝することで、必要な睡眠時間が確保され、リズムも安定します。

朝ごはん

脳と体を動かすためには、エネルギーが必要です。朝ごはんのエネルギーで体温が上がり、脳と体の働きが活発になります。

早起きが一日を決めます  
早起きが習慣化すれば、正しい生活リズムがつくれます。朝ごはんをしっかりと食べることで、体が目覚めます。

☆お願い☆ 門扉の鍵は2か所ありますので出入りの際は2か所閉めてくださいね。