

# 1月 えんだより

TEL 098-856-5102

お休みや登園が遅れる際は

9時までにご連絡をお願いします。

## 保育目標

### しろがね組

色々な曲に合わせて、体を動かしたり、表現したりしてリズム遊びを楽しむ。

### こがね組

おゆうぎ会に向けて、手遊びや遊戯など身体を動かして楽しむ。

### こはく組

自分の思いを伝えたり、友だちの思いを知ったりしながら関わりを深め、一緒に過ごす楽しさを感じる。

## 明けまして おめでとうございます

年が開けて今年度も残り3ヶ月となりました。ここまでを振り返ると、子どもたちの成長がとても頼もしく感じます。

2月には生活発表会があり、園生活の中から子どもたちの好きな歌やダンス、劇あそびなどを披露する予定です。子どもたちの可愛い姿を楽しみに待っていてくださいね♡

今年も元気いっぱい楽しく過ごしていきたいと思います。

本年も宜しくお願い致します。

## ★行事予定★

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31 衛生デ-	1 元旦	2 休み	3 休み	4 御用始め 全体朝会	5	6
7 衛生デ-	8 成人の日	9 全体朝会	10 身体測定	11	12	13 研修
14 衛生デ-	15 全体朝会	16	17 避難訓練	18(ムーチー) 弁当会 太陽スポーツ	19	20
21 衛生デ-	22 全体朝会	23	24	25 弁当会	26 誕生会	27
28 衛生デ-	29 全体朝会	30	31	1	2	3



おたんじょうび  
おめでとう

### こはく組

19日 こはるさん  
29日 しんくん  
31日 ぶんしゅうくん

### ♪今月のうた♪

たここのうた

たこたこあがれ くもまであがれ	かぜよくうけて てんまであがれ
えだこにじたこ くもまであがれ	どちらもまけず てんまであがれ
あれあれさがる あれあれあがる	ひげひげいとを はなすないとを



おねがい

1月13日(土)は、豊見城市主催保育士研修があります。

2月17日(土)新入園児面談があります。

家庭保育のご協力よろしくお願いします。

## 早起

朝日を浴びることで、体内時計(25時間)がリセットされ、脳が目覚めて、24時間のリズムに調整されます。

### 早寝

子どもの脳や体の成長に欠かせない脳内物質は睡眠時に多量に分泌されます。早めに就寝することで、必要な睡眠時間が確保され、リズムも安定します。

### なぜ「早寝・早起き・朝ごはん」が大切ですか?

### 朝ごはん

脳と体を動かすためには、エネルギーが必要です。朝ごはんのエネルギーで体温が上がると、脳と体の動きが活発になります。

**早起きが一日を決めます**

早起きが習慣化すれば、正しい生活リズムがつかれます。朝ごはんをしっかりと食べることで、体が目覚めます。